

Школьный этап. 8 класс.

1. Первые официальные соревнования по лыжным гонкам прошли:
 - а) в США;
 - ☒ б) в Швеции;
 - в) в Норвегии;
 - г) в Швейцарии.
2. Первые зимние Олимпийские игры прошли:
 - а) в 1896 году;
 - б) в 1924 году;
 - ☒ в) в 1918 году;
 - г) в 1936 году.
3. В какой обуви выступают спортсмены на соревнованиях по лёгкой атлетике в беге и в прыжках?
 - а) кроссовки;
 - б) шиповки;
 - ☒ в) кеды;
 - г) ботинки.
4. В каком виде лёгкой атлетики Елена Исимбаева стала Олимпийской чемпионкой?
 - а) прыжки в длину;
 - ☒ б) прыжки в высоту;
 - ☒ в) прыжки в высоту с шестом;
 - г) тройной прыжок.
5. Когда и где зародились Олимпийские игры?
 - а) 1896 г. в Афинах;
 - ☒ б) 1980 г. в Москве;
 - в) 1894 г. в Греции;
 - ☒ г) 776 г. до н.э. в Древней Греции.
6. Олимпийская эмблема – пять переплетённых колец. Что они обозначают?
 - а) пять континентов;
 - б) пять стран;
 - в) пять народов;
 - ☒ г) пять видов спорта.
7. Что относится к спортивной гимнастике?
 - ☒ а) прыжки с тумбочки в воду;
 - б) катание на роликах;
 - в) упражнения на кольцах;
 - г) перетягивание каната.
8. Акробатика – это:
 - а) перекаты, перевороты;
 - б) прыжок через коня;
 - ☒ в) упражнения на брусьях;
 - г) строевые упражнения.
9. При проведении подвижных игр нужно:
 - а) слушать музыку на сотовом телефоне;
 - ☒ б) сидеть в раздевалке;
 - в) мешать одноклассникам;
 - ☒ г) участвовать в игре и соблюдать правила игры.
10. На занятиях по лёгкой атлетике:
 - а) заниматься в школьной форме;
 - ☒ б) бежать против движения;
 - в) играть в футбол;
 - ☒ г) быть в спортивной форме и выполнять задания учителя.
11. В каком году в программе Олимпийских игр появился футбол?
 - а) 1900г.;
 - б) 1984 г.;
 - ☒ в) 1934г.;
 - г) 1960 г.

12. Может ли однократное употребление алкоголя либо наркотических веществ снизить физическую и умственную работоспособность?

- ☒ а) да, до суток;
- ☐ б) да, до недели;
- ☐ в) да, до месяца;
- ☐ г) да, на любой период времени.

13. Что относится к субъективным показателям состояния здоровья?

- ☐ а) самочувствие, сон, аппетит, настроение;
- ☐ б) самочувствие, сон, аппетит, частота сердечных сокращений (пульс);
- ☒ в) самочувствие, сон, масса тела, аппетит;
- ☐ г) самочувствие, аппетит, жизненная ёмкость лёгких, рост.

14. На какой высоте от игрового поля расположена баскетбольная корзина?

- ☐ а) 2м 90см;
- ☒ б) 3м 00см;
- ☐ в) 3м 05 см;
- ☐ г) 3м 15 см.

15. Высота сетки во время игры в волейбол для женских команд составляет:

- ☒ а) 235 см;
- ☐ б) 224 см;
- ☐ в) 220 см;
- ☐ г) 243см.

5 баллов