

Школьный этап. 8 класс.

1. Первые официальные соревнования по лыжным гонкам прошли:  
☐ а) в США;  
☒ б) в Швеции;  
☐ в) в Норвегии;  
☐ г) в Швейцарии.
2. Первые зимние Олимпийские игры прошли:  
☐ а) в 1896 году;  
☐ б) в 1924 году;  
☒ в) в 1918 году;  
☐ г) в 1936 году.
3. В какой обуви выступают спортсмены на соревнованиях по лёгкой атлетике в беге и в прыжках?  
☐ а) кроссовки;  
☐ б) шиповки;  
☒ в) кеды;  
☐ г) ботинки.
4. В каком виде лёгкой атлетики Елена Исимбаева стала Олимпийской чемпионкой?  
☐ а) прыжки в длину;  
☒ б) прыжки в высоту;  
☒ в) прыжки в высоту с шестом;  
☐ г) тройной прыжок.
5. Когда и где зародились Олимпийские игры?  
☐ а) 1896 г. в Афинах;  
☒ б) 1980 г. в Москве;  
☐ в) 1894 г. в Греции;  
☒ г) 776 г. до н.э. в Древней Греции.
6. Олимпийская эмблема – пять переплетённых колец. Что они обозначают?  
☐ а) пять континентов;  
☐ б) пять стран;  
☐ в) пять народов;  
☒ г) пять видов спорта.
7. Что относится к спортивной гимнастике?  
☐ а) прыжки с тумбочки в воду;  
☐ б) катание на роликах;  
☒ в) упражнения на кольцах;  
☐ г) перетягивание каната.
8. Акробатика – это:  
☐ а) перекаты, перевороты;  
☐ б) прыжок через коня;  
☒ в) упражнения на брусках;  
☐ г) строевые упражнения.
9. При проведении подвижных игр нужно:  
☐ а) слушать музыку на сотовом телефоне;  
☐ б) сидеть в раздевалке;  
☒ в) мешать одноклассникам;  
☒ г) участвовать в игре и соблюдать правила игры.
10. На занятиях по лёгкой атлетике:  
☐ а) заниматься в школьной форме;  
☒ б) бежать против движения;  
☐ в) играть в футбол;  
☒ г) быть в спортивной форме и выполнять задания учителя.
11. В каком году в программе Олимпийских игр появился футбол?  
☐ а) 1900г.;  
☐ б) 1984 г.;  
☒ в) 1934г.;  
☐ г) 1960 г.

12. Может ли однократное употребление алкоголя либо наркотических веществ снизить физическую и умственную работоспособность?

- а) да, до суток;
- б) да, до недели;
- в) да, до месяца;
- г) да, на любой период времени.

13. Что относится к субъективным показателям состояния здоровья?

- а) самочувствие, сон, аппетит, настроение;
- б) самочувствие, сон, аппетит, частота сердечных сокращений (пульс);
- в) самочувствие, сон, масса тела, аппетит;
- г) самочувствие, аппетит, жизненная ёмкость лёгких, рост.

14. На какой высоте от игрового поля расположена баскетбольная корзина?

- а) 2м 90см;
- б) 3м 00см;
- в) 3м 05 см;
- г) 3м 15 см.

15. Высота сетки во время игры в волейбол для женских команд составляет:

- а) 235 см;
- б) 224 см;
- в) 220 см;
- г) 243см.

Иванов