

Школьный этап. 8 класс.

1. Первые официальные соревнования по лыжным гонкам прошли:

- а) в США;
б) в Швеции;
в) в Норвегии;
г) в Швейцарии.

2. Первые зимние Олимпийские игры прошли:

- а) в 1896 году;
б) в 1924 году;
в) в 1918 году;
г) в 1936 году.

3. В какой обуви выступают спортсмены на соревнованиях по лёгкой атлетике в беге и в прыжках?

- а) кроссовки;
б) шиповки;
в) кеды;
г) ботинки.

4. В каком виде лёгкой атлетики Елена Исимбаева стала Олимпийской чемпионкой?

- а) прыжки в длину;
б) прыжки в высоту;
в) прыжки в высоту с шестом;
г) тройной прыжок.

5. Когда и где зародились Олимпийские игры?

- а) 1896 г. в Афинах;
б) 1980 г. в Москве;
в) 1894 г. в Греции;
г) 776 г. до н.э. в Древней Греции.

6. Олимпийская эмблема – пять переплетённых колец. Что они обозначают?

- а) пять континентов;
б) пять стран;
в) пять народов;
г) пять видов спорта.

7. Что относится к спортивной гимнастике?

- а) прыжки с тумбочки в воду;
б) катание на роликах;
в) упражнения на кольцах;
г) перетягивание каната.

8. Акробатика – это:

- а) перекаты, перевороты;
б) прыжок через коня;
в) упражнения на брусках;
г) строевые упражнения.

9. При проведении подвижных игр нужно:

- а) слушать музыку на сотовом телефоне;
б) сидеть в раздевалке;
в) мешать одноклассникам;
г) участвовать в игре и соблюдать правила игры.

10. На занятиях по лёгкой атлетике:

- а) заниматься в школьной форме;
б) бежать против движения;
в) играть в футбол;
г) быть в спортивной форме и выполнять задания учителя.

11. В каком году в программе Олимпийских игр появился футбол?

- а) 1900г.;
б) 1984 г.;
в) 1934г.;
г) 1960 г.

12. Может ли однократное употребление алкоголя либо наркотических веществ снизить физическую и умственную работоспособность?

- а) да, до суток;
- б) да, до недели;
- в) да, до месяца;
- г) да, на любой период времени.

13. Что относится к субъективным показателям состояния здоровья?

- а) самочувствие, сон, аппетит, настроение;
- б) самочувствие, сон, аппетит, частота сердечных сокращений (пульс);
- в) самочувствие, сон, масса тела, аппетит;
- г) самочувствие, аппетит, жизненная ёмкость лёгких, рост.

14. На какой высоте от игрового поля расположена баскетбольная корзина?

- а) 2м 90см;
- б) 3м 00см;
- в) 3м 05 см;
- г) 3м 15 см.

15. Высота сетки во время игры в волейбол для женских команд составляет:

- а) 235 см;
- б) 224 см;
- в) 220 см;
- г) 243см.

9 баллов