

Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

1. Как вы считаете, какие продукты полезны для детей школьного возраста? _____

2. Что предпочитает, есть ваш ребенок дома?

3. Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да\ нет); яйца (да\ нет); молочные и кисломолочные продукты (да\ нет); сладости (да\ нет); жареную пищу (да\ нет).

4. Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок?

5. Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.)

6. Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? (из продуктов) _____

7. Какие блюда из меню школы не ест ваш ребенок? _____

8. Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? *Да\Нет*

И как вы к этому относитесь?

а) положительно; б) отрицательно; в) равнодушно.

9. Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? *Да\Нет*

10. Ест ли ребенок рыбные блюда? *Да\Нет*

11. Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? _____

12. Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? *Да\Нет*

13. Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? *Да\Нет*

14. Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?

Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\ Хотелось бы, что бы было здоровее\ Нет.

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!