

1. Спуску на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;
- ☒ б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
- в) на крутых склонах в низкой стойке без палок;
- г) на пологих склонах в основной стойке без палок.

2. Подъем «полуелочкой» выполняется

- а) ступаящим шагом прямо на склон;
- ☒ б) ступаящим шагом наискось склона;
- в) скользящим шагом прямо на склон
- г) скользящим шагом наискось склона.

3. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200 и 400 метров;
- ☒ б) 30 и 60 метров;
- в) 800 и 1000 метров;
- г) 1500 и 2000 метров.

4. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе:

- ☒ а) «ножницы»;
- ☒ б) «перешагивание»;
- в) «согнув ноги»;
- г) «прогнувшись».

5. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- ☒ г) один раз в четыре года.

6. Олимпийский девиз – это:

- ☒ а) «Быстрее, выше, сильнее»;
- б) «Сильнее, выше, быстрее»;
- в) «Выше, точнее, быстрее»;
- г) «Выше, сильнее, дальше».

7. Строевые упражнения – это:

- а) попеременно двухшажный ход;
- б) низкий старт;
- ☒ в) повороты на месте, перестроения;
- г) верхняя подача.

8. Акробатика – это:

- ☒ а) прыжок через козла;
- б) повороты, перестроения;
- в) кувyrки, перестроения;
- г) упражнения с гантелями.

9. На уроках физкультуры нужно иметь:

- а) джинсы;
- ☒ б) спортивную форму;
- в) сапоги;
- г) халат.

10. При проведении соревнований по баскетболу запрещается:

- ☒ а) играть без судьи;
- б) сидеть в раздевалке;